

PEINTURE

INGRÉDIENTS

- . De la farine bio
- . Du sel bio
- . Du sucre bio
- . De l'eau
- . Des colorants naturels : épices (curry, curcuma, chocolat en poudre, café en poudre..), des fruits (framboises, myrtilles...)



MATÉRIEL

- . 1 saladier
- . Des verres
- . 1 fouet
- . Des petits pots bébé (ou autres contenants)
- . 1 petite touillette

RECETTE

1. Verser 2 verres de farine dans le saladier.
2. Ajouter 1/2 verre de sel.
3. Ajouter 1/4 verre de sucre.
4. Ajouter 2 verres d'eau.
5. Mélanger le tout.
6. Verser une partie de la pâte dans les petits pots.
7. Dans chaque pot, ajouter un colorant naturel.
8. Mélanger.



ASTUCE : Se conserve dans le frigo, environ un mois.
Mélanger avant chaque utilisation car le colorant peut remonter un peu à la surface.